

## Wie kann ich meinen Beitrag bei der häuslichen Zahnpflege leisten?

Gründliche und regelmäßige Zahnpflege ist ein wichtiger Beitrag zur Prophylaxe, den Sie persönlich leisten können. Neben einer Zahnpasta mit Fluorid und Wirkstoffen gegen Plaquebakterien sollten Sie auch Zahnseide zur Säuberung verwenden. Des Weiteren gehört zur optimalen Vorsorge alle sechs Monate eine Kontrolluntersuchung bei Ihrem Zahnarzt. Er wird Schäden am Zahn oder Zahnfleisch rechtzeitig erkennen und behandeln. Der dritte Prophylaxebaustein ist die PZR bei Ihrem Zahnarzt. Pflege, Kontrolle und professionelle Zahnreinigung – der beste Weg zu umfassendem Schutz vor Karies und Parodontitis.

## Was ist eine professionelle Zahnreinigung?

Gegen hartnäckige bakterielle Zahnbeläge – die Hauptverursacher von Karies und Parodontitis – kommt auch die gewissenhafteste Zahnpflege nicht immer an. Deshalb gibt es die professionelle Zahnreinigung, abgekürzt PZR. Mit ihr werden sämtliche harten und weichen Beläge sowie Bakterien beseitigt. Karies und Zahnbett-erkrankungen wird damit effektiv vorgebeugt.

Dabei geht die PZR viel weiter als die Belagentfernung im Rahmen der üblichen Kontrolluntersuchung, welche vor allem die Zahnsteinentfernung zum Ziel hat.



## Unsere Leistungen im Überblick

- + Parodontalbehandlung
- + Implantate
- + Zahn-Ästhetik
- + Prophylaxe
- + Schnarchtherapie
- + Ernährungsberatung

### Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 8 – 12 Uhr  
Montag bis Mittwoch: 14 – 18 Uhr  
Donnerstag: 15 – 19 Uhr  
und nach Vereinbarung

Zahnarztpraxis  
Dr. med. dent. Helmut Riegger  
Hohenzollernstraße 5  
72458 Albstadt  
Telefon 0 74 31/24 02  
Telefax 0 74 31/565 22  
info@zahnarzt-riegger.de  
www.zahnarzt-riegger.de

Professionelle Zahnreinigung  
Das Wohlfühlerlebnis  
für gesunde Zähne

Verschenken Sie  
Wellness für die Zähne  
mit einem Gutschein über eine  
professionelle Zahnreinigung



## Warum ist Prophylaxe so wichtig?

Gesunde Zähne und gesundes Zahnfleisch ein Leben lang – mit der richtigen Prophylaxe kann jeder dieses Ziel erreichen. Je früher man mit der Prophylaxe beginnt, umso eher können Eingriffe durch den Zahnarzt vermieden werden.

## Vorbeugen statt Reparieren

So lautet der Ansatz der Bundeszahnärztekammer. Denn: Gerade in der Zahnmedizin ist es möglich, Erkrankungen zu vermeiden oder frühzeitig zu erkennen, bevor sie zu gravierenden Problemen führen.

Bei der Vorbeugung gegen Karies und Parodontitis reicht regelmäßiges Zähneputzen allein leider nicht aus. Deshalb bieten wir Ihnen ergänzend zur häuslichen Zahnpflege sinnvolle Prophylaxe-Maßnahmen an, die bei uns in der Zahnarztpraxis durchgeführt werden. So können Sie optimal vorsorgen.



Ein gesunder Zahn ohne Beläge im Querschnitt.



Zahnbelag lagert sich ab, das Zahnfleisch entzündet sich.



Entzündetes Zahnfleisch schwillt an, löst sich vom Zahn und der Kieferknochen wird abgebaut.



Wird die Parodontitis nicht gestoppt, droht Zahnausfall.

## Wie läuft eine professionelle Zahnreinigung ab?

Am Anfang der PZR erfolgt eine gründliche Untersuchung des Gebisses. Danach werden die Beläge auf den Zahnoberflächen, in den Zahnzwischenräumen und in den Zahnfleischtaschen mit speziellen Instrumenten entfernt. Begonnen wird mit den harten Belägen. Sind diese entfernt, kommen die weichen Ablagerungen an die Reihe. Dazu werden verschiedene Handinstrumente, kleine Bürstchen und Zahnseide benutzt. Gerade diese Bereiche erreicht man beim Zähneputzen zu Hause nur schwer. Auch Verfärbungen durch Kaffee, Tee oder Zigarettenkondensat sind nach dem Einsatz von Spezialinstrumenten, z.B. eines Pulverstrahlgeräts, verschwunden.

Weil Bakterien sich zuerst an rauhen Stellen und in Nischen festsetzen, folgt als Nächstes die Politur, um die Zähne zu glätten. Anschließend werden die gereinigten Zahnflächen mit einem Fluorid-Lack überzogen. Das schützt die Zahnoberflächen vor den Säureattacken der Mundbakterien. Zum Schluss beraten wir Sie zur richtigen Zahnpflege daheim.

## Wie oft ist eine professionelle Zahnreinigung sinnvoll?

Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass die PZR, um Zähne und Zahnfleisch gesund zu halten, im Abstand von sechs Monaten die ideale Ergänzung zum gründlichen Putzen ist. Je nach individuellem Erkrankungsrisiko sind jedoch andere Zeitintervalle sinnvoll.

## Was kostet eine professionelle Zahnreinigung?

Der Gesetzgeber hat festgelegt, dass Zahnprophylaxe für Erwachsene zu den Eigenleistungen gehört. Deshalb wird diese Leistung nicht von den Gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Die Kosten für eine PZR sind abhängig vom Zeitaufwand. Fragen Sie uns.

## Die professionelle Zahnreinigung auf einen Blick

Der Umfang einer PZR richtet sich immer nach den individuellen Situationen der Patienten.



Untersuchung und Aufklärung



Entfernung der Beläge



Gründliche Reinigung



Politur



Fluoridierung



Tipps zur richtigen Zahnpflege

